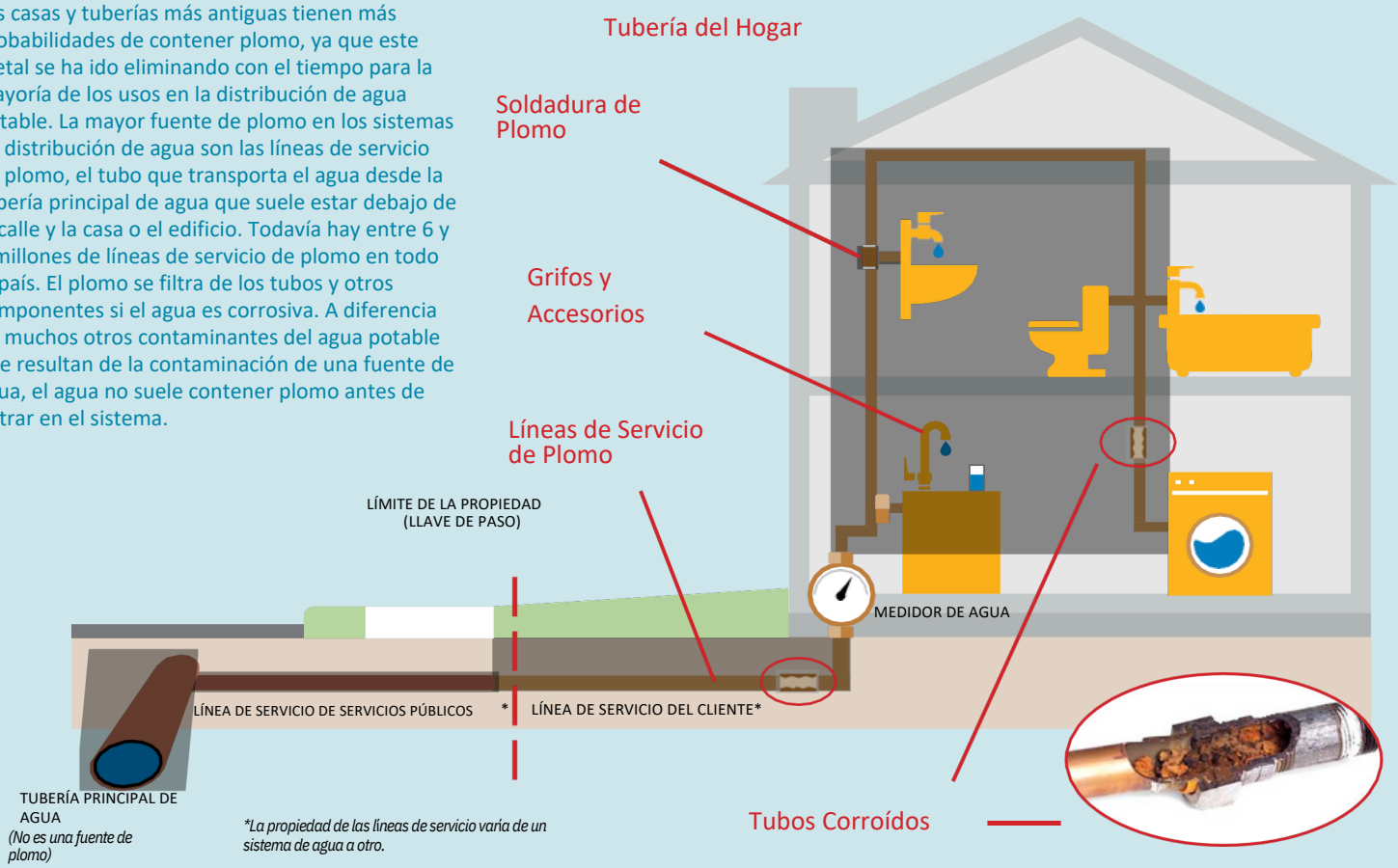
# Cómo Entra El Plomo En El Agua Potable

Las casas y tuberías más antiguas tienen más probabilidades de contener plomo, ya que este metal se ha ido eliminando con el tiempo para la mayoría de los usos en la distribución de agua potable. La mayor fuente de plomo en los sistemas de distribución de agua son las líneas de servicio de plomo, el tubo que transporta el agua desde la tubería principal de agua que suele estar debajo de la calle y la casa o el edificio. Todavía hay entre 6 y 9 millones de líneas de servicio de plomo en todo el país. El plomo se filtra de los tubos y otros componentes si el agua es corrosiva. A diferencia de muchos otros contaminantes del agua potable que resultan de la contaminación de una fuente de agua, el agua no suele contener plomo antes de entrar en el sistema.




# Protéjase del Plomo en el Agua Potable

- Infórmese sobre los niveles de plomo en su comunidad. Cada año, los sistemas públicos de abastecimiento agua preparan un Informe de Confianza del Consumidor (CCR), que incluye información sobre los resultados del monitoreo de plomo. Para obtener más información y ayuda para encontrar su CCR: ***https://www.epa.gov/ccr***. Los sistemas de abastecimiento de agua también publican en línea los resultados del monitoreo de plomo.
- Deje correr el agua antes de beber o cocinar. Cuanto más tiempo permanezca el agua en los tubos, más plomo puede contener. Cuando el agua no se ha utilizado durante 6 horas o más, dejar correr el agua de 1 a 3 minutos hasta que se enfríe puede ayudar a asegurarse de que no está utilizando agua que ha permanecido en los tubos. Esta agua puede utilizarse para regar las plantas o para otros usos no relacionados con el consumo.
- Haga analizar el agua. Si le preocupa la presencia plomo en el agua del grifo, puede hacer un análisis para detectar la presencia de plomo y otros contaminantes. Algunos sistemas de abastecimiento de agua ofrecen análisis de plomo a sus clientes. Otros proporcionarán información sobre laboratorios locales y otros recursos. Existen pruebas de bajo costo. Llame a su sistema de abastecimiento de agua para ver si hay pruebas disponibles.
- Utilice agua fría para beber y comer. Es menos probable que el agua fría contenga plomo. Nunca añada agua tibia a la fórmula para bebés. Hervir el agua no eliminará el plomo.
- Elija el filtro adecuado. Solo productos específicos están diseñados para reducir la contaminación por plomo. Si elige usar filtros, consulte su sistema de abastecimiento de agua y obtenga más información sobre los productos: ***http://bit.ly/NSFlead***